**عنوان بحث:داروی اکسی توسین**

**سوال مطرح شده**:سلام می خواستم یه سوال بپرسم که حقیقت داره ما هم می تونیم این اسپری اکسی توسین استفاده کنیم

**جمع بندی توسط آقای دکتر صادق زاده رزیدنت روانپزشکی مرکز جامع اوتیسم**

جمع بندی مقالات علمی منتشر شده در مورد نقش داروی اسپری اکسی توسین در تقویت مهارت های اجتماعی کودکان مبتلا به اوتیسم:

اوکسی توسین هورمونی در بدن است که اکثرا آن را به عنوان هورمون عشق می شناسند، زیرا نقش مهمی در برقراری اولین روابط عاطفی بین مادر و نوزاد و ایجاد حس دلبستگی بین آنها، تولید شیر در مادر،دلبستگی عاطفی مرد و زن به یک دیگر و ادامه وابستگی هایی است که گاها نمیتوان از نظر منطقی آن را توصیف کرد.

بنابراین در سال های اخیر نظریه هایی مبنی بر احتمال کمبود این هورمون در کسانی که از نظر مهارت هایی مثل همدلی و آغاز و تداوم روابط اجتماعی توانمند نیستند مطرح شده است .

دسته ای برجسته از جامعه هدف این نظریه، مبتلایان به اوتیسم بوده است. لذا در سال های اخیر با جهت تولید فرمی از دارو، که نزدیک ترین مسیر را تا مغز می تواند طی کند ، شکل اسپری بینی اکسی توسین را تولید کرده اند.

این اسپری در بعضی کشورها مثل آمریکا، بدون نیاز به نسخه هم به فروش می رسد.

مطالعاتی در مورد اثر بخشی مصرف طولانی این اسپری در جریان هست، که برخی، بعضی اثرات مفید از آن گزارش کرده اند.

اما بزرگ ترین مطالعه از این دست که در اکتبر ۲۰۲۱ در ژورنال نیوانگلند منتشر شد، مطالعه ای بود که روی ۲۵۰ کودک مبتلا به اوتیسم، گزارش کرد که مصرف اسپری بینی اکسی توسین، حداقل در این نوع شکل تجویزی(اسپری بینی)، تفاوت چندانی با دارونما،در پیشبرد مهارت های اجتماعی و برقراری ارتباط در این کودکان، بعد از ۲۴ هفته مصرف مرتب، نداشته است. مطالعاتی دیگری از این دست، هنوز در جریان هستند.